



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКЕ» В ГОРОДЕ ПРОХЛАДНОМ, ПРОХЛАДНЕНСКОМ,
ТЕРСКОМ И МАЙСКОМ РАЙОНАХ
АККРЕДИТОВАННЫЙ ОРГАН ИНСПЕКЦИИ**

Место нахождения: 361043, г. Прохладный, ул. Остапенко, 14

Тел/факс 8 (86631) 7-58-32, fguz_proh@mail.ru

ОКПО 20792196, ОГРН 1050700202300, ИНН 0721010037, КПП 071602001

Аттестат аккредитации
№ RA.RU.710063
от 21.07.2015г

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель руководителя ОИ
филиала ФБУЗ «ЦГиЭ в КБР»
в г. Прохладном, Прохладненском,
Терском и Майском районах
Л.И. Григорьева
«05» октября 2022г.

**Экспертное заключение
санитарно-эпидемиологической экспертизы примерного меню
№ П 3019 от 05.10.2022г.**

Мною, заведующей санитарно-гигиеническим отделом филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в КБР» в г. Прохладном, Прохладненском, Терском и Майском районах Григорьевой Л.И.

(Ф.И.О., наименование учреждения)

на основании заявления начальника Управления образования местной администрации Прохладненского муниципального района КБР» вход. № 04/427-22-06 от 03.10.2022г. КБР, г.Терек, ул. Ленина, 15

(заявления, поручения, определения (дата, номер), наименование заявителя, адрес места нахождения)

проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза

- примерного десятидневного меню горячих школьных завтраков на 2022-2023 учебный год для организации питания детей 7 - 11 лет в образовательных учреждениях Терского муниципального района;

Перечень документов, поступивших на экспертизу:

- примерное десятидневное меню горячих школьных завтраков на 2022-2023 учебный год для организации питания детей 7 - 11 лет в образовательных учреждениях Терского муниципального района;

Экспертиза проведена в соответствии с: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения» глава VIII п. 8.1.2., 8.1.3.8.1.4. приложение № 7, 8, 9, 10.

(перечислить нормативные документы с указанием пунктов)

В ходе санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено:

1. Наименование образовательного учреждения общеобразовательные учреждения Терского муниципального района

Настоящее экспертное заключение подлежит частичному или полному воспроизведению только с согласия органа инспекции филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кабардино-Балкарской Республике в г. Прохладном, Прохладненском, Терском и Майском районах

№ П 3019 от 05.10.2022г.

Страница 1 из 2

2. Возрастная группа обучающихся (воспитанников), для которых предназначен рацион питания: учащиеся 7-11 лет

3. Общая характеристика структуры рациона питания:

- оценка разнообразия рациона питания. Наличие повторов блюд, кулинарных изделий в смежные дни и приемы пищи в течении всего периода времени. При разработке примерного десятидневного меню соблюдены возрастные физиологические нормы суточной потребности в основных пищевых веществах и энергии, в соответствии с временным пребыванием школьников в образовательных учреждениях. Отсутствует повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие 2-3 дня. Питание школьников данного возраста состоит из завтрака.

4. Экспертиза ассортимента пищевых продуктов, блюд и кулинарных изделий: - оценка ассортимента и разнообразия видов кулинарной продукции, используемых в рационе питания, в т.ч. наличия в рационе блюд и кулинарных изделий, запрещенных или не рекомендованных для использования в питании детей и подростков в организованных коллективах

- Ассортимент и разнообразие видов кулинарной продукции, используемой в рационе питания, в т.ч. отсутствие в рационе блюд и кулинарных изделий, запрещенных или не рекомендованных для использования в питании детей, соблюдается, не повторяются одни и те же блюда и кулинарные изделия в один и тот же день или в последующие 2 дня.

- оценка соблюдения принципов щадящего питания при составлении меню со-
блюден принцип щадящего питания: запекание, тушение, приготовлении на пару. Исключены продукты с раздражающими свойствами.

- краткая характеристика каждого приема пищи по видам продуктов, блюд и кулинарных изделий завтрак состоит из свежих овощей, горячего блюда, горячего напитка, фруктов и кондитерских изделий. Обед включает, салат, первое, второе и третье блюда, фрукты. Суммарные объемы блюд соответствуют табл. № 3 приложения № 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

5. Экспертиза пищевой ценности всего рациона питания:

- оценка достаточности пищевой ценности, сбалансированности рациона питания, соответствия его нормам возрастной физиологической потребности в пищевых веществах и энергии для детей и подростков питание сбалансированное, соответствует нормам возрастной, физиологической потребности в пищевых веществах и энергетической ценности.

Выводы: на основании проведенной санитарно-эпидемиологической экспертизы и в соответствии с Федеральным Законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» № 52-ФЗ от 30.03.99г, представленное примерное десятидневное меню для учащихся образовательных учреждений Терского муниципального района с 7 до 11 лет на 2022-2023 учебный год

соответствует гигиеническим требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения».

Заведующая санитарно-гигиеническим
отделом

Григорьева Л.И.

Примерное десятидневное меню горячих школьных завтраков для детей 7-11 лет.

1 неделя - понедельник														
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г			
1	Гуляш из говядины с соусом	90\50	Мясо говяжье	0,110	0,08	450,00	49,50	12,15	11,18	2,23	158,14	120549	С.В.Маслова	
			Вода	0,02	0,01	0,00	0,00							
			Соль иодир	0,005	0,005	20,00	0,10							
			Лук	0,005	0,004	35,00	0,18							
			Морковь	0,005	0,004	40,00	0,20							
			Томат	0,008	0,008	150,00	1,20							
			Масло раст	0,008	0,008	135,00	1,08							
			Мука	0,005	0,005	32,00	0,16							
			Вода	0,035	0,031	0,00	0,00							
2	Каша пшенная	150\5	Крупа пшенная	0,050	0,05	50,00	2,50	4,6	5,2	34,02	201,28	120201	ТТК	
			Масло слив.	0,005	0,005	595,00	2,98							
			Вода	0,06	0,06	0,00	0,00							
			Соль иодир	0,003	0,003	20,00	0,06							
3	Огурцы свежие	60	Огурцы	0,060	0,06	50,00	3,00	0,79	15,11	2,58	149,47	100505	С.В.Маслова	
4	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,001	700,00	0,70	0	0	10	40	160105	С.В.Маслова	
			Вода	0,196	0,196	0,00	0,00							
			Сахар	0,015	0,015	73,00	1,10							
5	Хлеб пшеничный	50	Хлеб	0,05	0,05	44,00	2,20	4,8	1,8	30	155,4	200102	С.В.Маслова	
6											0			
Итого за день:							64,95	22,34	33,29	78,83	704,29			

1 неделя -вторник															
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника		
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г				
1	Рагу из мяса птицы	240	Куриное филе	0,120	0,11	350,00	42,00	19,44	18	26,33	345,08	120609	С.В.Маслова		
			Соль иодиров	0,002	0,002	20,00	0,04								
			Картофель	0,17	0,15	40,00	6,80								
			Морковь	0,005	0,005	40,00	0,20								
			Томат	0,005	0,005	150,00	0,75								
			Лук	0,005	0,005	35,00	0,18								
			Мука	0,003	0,003	32,00	0,10								
2	Помидоры свежие	60	Масло раст	0,005	0,005	135,00	0,68								
			Вода	0,05	0,05	0,00	0,00								
			Помидоры	0,060	0,06	50,00	3,00	0,79	15,11	2,58	149,47	100505	С.В.Маслова		
3	Хлеб пшеничный	60	Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	4,8	1,8	30	155,4	200102	С.В.Маслова		
4	Чай с сахаром	200	Чай	0,001	0,001	700,00	0,70	0	0	10	40	160105	С.В.Маслова		
			Сахар	0,015	0,015	73,00	1,10								
5	Печенье	40	Печенье	0,040	0,040	400,00	15,00	3,2	9,6	25,2	197,3	32	Т.И.Беленова		
Итого за день.:							73,17	28,23	44,51	94,11	887,25				

1 неделя - среда														
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г			
1	Тефтели мясные в сметанном соусе с томатом	90\50	Мясо говяж	0,095	0,075	450,00	42,75	6,3	6,3	8,6	116,3	120539	С.В.Маслова	
			Рис	0,005	0,005	80,00	0,40							
			Лук	0,005	0,004	35,00	0,18							
			Соль	0,003	0,003	20,00	0,06							
			Вода	0,05	0,05	0,00	0,00							
			Масло раст	0,005	0,005	135,00	0,68							
			Мука	0,005	0,005	32,00	0,16							
			Томат	0,003	0,003	150,00	0,45							
			Морковь	0,003	0,003	40,00	0,12							
			Лук	0,005	0,004	35,00	0,18							
2	Пюре картофельное	150	Соль	0,003	0,003	20,00	0,06							
			Яицо кур	0,005	0,004	100,00	0,50							
			Сметана	0,005	0,005	200,00	1,00							
			Картофель	0,17	0,16	30,00	5,10	3,33	3,84	21,59	134,24	130101	С.В.Маслова	
			Молоко	0,03	0,03	65,00	1,95							
			Масло слив.	0,005	0,005	595,00	2,98							
			Соль	0,003	0,003	20,00	0,06							
								0,6	0,45	15,45	68,25	210104	С.В.Маслова	
3														
4	Хлеб пшеничный	60	0,06	0,06	44,00	2,64	4,8	1,8	30	155,4	200102	С.В.Маслова		
5	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,001	700,00	0,70	0	10	40	160105	С.В.Маслова		
			Вода	0,196	0,196	0,00	0,00							
			Сахар	0,015	0,015	73,00	1,10							
Итого за день:							61,05	15,03	12,39	85,64	514,19			

1 неделя - четверг

№	Продукты	Масса порции	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г	г	г	за кг	руб	г	г	г	г		
1	Шницель из говядины в сливочном соусе с томатом	90/50	0,095	0,080	450,00	42,75	15,68	12,61	12,61	226,65	451	Сб.шк.2004г.
			0,010	0,010	44,00	0,44						
			0,005	0,005	135,00	0,68						
			0,011	0,008	0,00	0,00						
			0,005	0,005	32,00	0,16						
			0,004	0,003	40,00	0,16						
			0,004	0,003	35,00	0,14						
			0,002	0,002	150,00	0,30						
			0,003	0,003	20,00	0,06						
2	Рис отварной	150	0,05	0,05	80,00	4,00	3,7	4,25	40,98	216,97	130301	С.В.Маслова
			0,094	0,094	0,00	0,00						
			0,005	0,005	595,00	2,98						
			0,002	0,002	20,00	0,04						
3	Помидоры свежие	60	0,060	0,06	50,00	3,00	0,79	15,11	2,58	149,47	100505	С.В.Маслова
4	Хлеб пшеничный	50	0,05	0,05	44,00	2,20	4,8	1,8	30	155,4	200102	С.В.Маслова
5	Чай с сахаром	200/15	0,001	0,001	700,00	0,70	0	0	10	40	160105	С.В.Маслова
			0,020	0,020	73,00	1,46						
	Яблоко	120	0,12	0,12	40,00	4,80	0,6	0,6	14,7	66,6	210110	С.В.Маслова

2 неделя - понедельник														
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г			
1	Плов из говядины	240	Мясо говяж	0,11	0,075	450,00	49,50	27,25	29,3	49,23	569,62	120550	С.В.Маслова	
			Лук	0,014	0,012	35,00	0,49							
			Морковь	0,01	0,008	40,00	0,40							
			Томат	0,002	0,002	150,00	0,30							
			Крупа рисовая	0,07	0,07	80,00	5,60							
			Вода	0,11	0,11	0,00	0,00							
2	Огурцы свежие	60	Соль иод	0,002	0,002	20,00	0,04							
			Раст масло	0,01	0,01	135,00	1,35							
			Огурцы	0,060	0,06	50,00	3,00	0,79	15,11	2,58	149,47	100505	С.В.Маслова	
3	Хлеб пшеничный	60	Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	4,8	1,8	30	155,4	200102	С.В.Маслова	
4	Чай с сахаром	200				0,00						160209	С.В.Маслова	
			Чай	0,001	0,001	700,00	0,70							
5			Сахар	0,015	0,015	73,00	1,10							
Итого за день:														
							65,12	32,84	46,21	81,81	874,49			

2 неделя - вторник

№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн, карты	Наименование сборника
	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Завтрак	Мясо говяжье	0,1	0,08	450,00	45,00	10,51	10,43	14,26	192,95	120539	С.В.Маслова
		Рис	0,005	0,005	80,00	0,40						
		Лук	0,022	0,02	35,00	0,77						
		Соль	0,002	0,002	20,00	0,04						
		Вода	0,12	0,012	0,00	0,00						
		Масло растит	0,01	0,01	135,00	1,35						
		Мука пшеничн	0,003	0,003	32,00	0,10						
		Томат	0,005	0,005	150,00	0,75						
		Морковь	0,005	0,005	40,00	0,20						
		Яйцо	0,005	0,004	100,00	0,50						
2	Каша гречневая	Сахар	0,001	0,001	73,00	0,07						
		Соль	0,002	0,002	20,00	0,04						
		Крупа гречн	0,050	0,050	120,00	6,00	6,88	5,95	14,78	140,19	120207	С.В.Маслова
		Соль	0,005	0,005	20,00	0,10						
		Слив масло	0,005	0,005	595,00	2,98						
		Вода	0,06	0,06	0,00	0,00						
3	Хлеб пшеничный	Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	4,8	1,8	30	155,4	200102	С.В.Маслова
4	Кисель фруктовый	Кисель	0,03	0,03	200,00	6,00	2,04	0	43,6	182,56	174,2	Сб.реп. 2004
		Сахар	0,015	0,015	73,00	1,10						
		Вода	0,15	0,29	0,00	0,00						
5	Яблоки	Яблоки	0,12	0,12	40,00	4,80						
Итого за день:							24,23	18,18	102,64	671,10		
							72,83					

2 неделя - среда													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж'	У	Ккал	№ техн, карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубл	г	г	г	г		
1	Жаркое по - домашнему	240	Мясо говяжье	0,11	0,09	450,00	49,50	4,89	9,16	20,41	183,64	12	Т.И.Беленова
			Картофель	0,18	0,16	30,00	5,40						
			Соль иодир	0,002	0,002	20,00	0,04						
			Лук	0,002	0,002	35,00	0,07						
			Томат	0,003	0,003	150,00	0,45						
2	Помидоры свежие	60	Масло раст	0,008	0,008	135,00	1,08						
			Помидоры	0,060	0,055	50,00	3,00	0,79	15,11	2,58	149,47	100505	С.В.Маслова
3	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,001	700,00	0,70	0	0	10	40	160105	С.В.Маслова
			Вода	0,196	0,196	0,00	0,00						
			Сахар	0,015	0,015	73,00	1,10						
4	Хлеб пшеничный	60	Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	4,8	1,8	30	155,4	200102	С.В.Маслова
5	Яблоко	120	Яблоко	0,12	0,12	40,00	4,80	0,6	0,6	14,7	66,6	210110	С.В.Маслова
Итого за день:							68,78	11,08	26,67	77,69	595,11		

2 неделя - четверг													
№	Продукты	Масса порции	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
	Завтрак	г	г	г	за кг	рубли	г	г	г	г			
1	Рыба тушеная в соусе	90\50	Рыба заморож	0,15	0,11	160,00	24,00	10,51	10,43	14,26	192,95	120539	С.В.Маслова
			Лук	0,01	0,008	35,00	0,35						
			Томат	0,01	0,01	150,00	1,50						
			Соль	0,005	0,005	20,00	0,10						
			Вода	0,12	0,01	0,00	0,00						
			Масло растит	0,02	0,02	135,00	2,70						
			Мука пшеничн	0,005	0,005	32,00	0,16						
2	Макароны отварные	150/5	Морковь	0,005	0,004	40,00	0,20						
			Макароны	0,050	0,050	45,00	2,25	6,88	5,95	14,78	140,19	120207	С.В.Маслова
			Слив масло	0,005	0,005	595,00	2,98						
			Вода	0,06	0,06	0,00	0,00						
			Соль	0,002	0,002	20,00	0,04						
3	Помидоры свежие	60	Помидоры	0,060	0,055	50,00	3,00						
4	Хлеб пшеничный	60	Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	4,8	1,8	30	155,4	200102	С.В.Маслова
5	Чай с сахаром	200	Чай	0,001	0,001	700,00	0,70	2,04	0	43,6	182,56	174,2	Сб.реп. 2004
			Сахар	0,015	0,015	73,00	1,10						
6	Груши	140	Вода	0,15	0,29	0,00	0,00						
			Груши	0,14	0,14	110,00	15,40						
Итого за день:							57,11	24,23	18,18	102,64	671,10		

2 неделя - пятница

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Котлеты из курин филе с соусом	90/50	Куриное филе	0,110	0,1	350,00	38,50	8,84	9,04	9,35	154,12	204	С.В.Маслова
			Хлеб	0,01	0,01	44,00	0,44						
			Молоко	0,01	0,01	65,00	0,65						
			Лук	0,005	0,005	35,00	0,18						
			Мука пшени	0,005	0,005	32,00	0,16						
			Яйцо кур	0,005	0,004	100,00	0,50						
			Соль	0,002	0,002	20,00	0,04						
2	Каша пшеничная	150	Масло раст	0,01	0,01	120,00	1,20						
			Сметана	0,01	0,01	200,00	2,00						
			Пшено	0,05	0,05	50,00	2,50	5,84	5,48	30,2	193,48	120201	ТТК 204
			Слив масло	0,005	0,005	595,00	2,98						
			Соль	0,003	0,003	20,00	0,06						
			Вода	0,08	0,08	0,00	0,00						
3	Огурцы свежие	60	Огурцы	0,060	0,06	50,00	3,00	0,79	15,11	2,58	149,47	100505	С.В.Маслова
4	Хлеб пшеничный	60	Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	4,8	1,8	30	155,4	200102	С.В.Маслова
	Какао на молоке	200	Какао	0,004	0,004	800,00	3,20	2,76	1,61	10,97	69,41	160101	С.В.Маслова
			Вода	0,05	0,05	0,00	0,00						
			Сахар	0,02	0,02	73,00	1,46						
			Молоко	0,100	0,100	65,00	6,50						
	Яблоко	130	Яблоко	0,13	0,13	40,00	5,20	0,6	0,6	14,7	66,6	210110	С.В.Маслова

Итого за день:											
ИТОГО за весь период						71,20	23,63	33,64	97,80	788,48	
						325,15				1459,58	
	Среднее значение за период					65,03				243,26	