

1 неделя - понедельник

№	Продукты	Масса порции	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование с/бюджника
	Завтрак	г										
1	Макаронны	200	0,02	0,02	38,00	0,76	5,5	4,8	23,5	145	№120235	С.В.Маслова
	Молоко		0,07	0,07	70,00	4,90						
	Слив масло		0,002	0,002	525,00	1,05						
	Соль		0,002	0,002	17,00	0,03						
2	Хлеб	40	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4					
			0,015	0,015	72,00	1,08						
							10,33					

Итого:

Обед

1	Бефстроганов из куриного филе с кашей пшенной	40\30\100	Куриин филе	0,05	0,05	380,00	19,00	14,8	6,2	4,3	135	№120535	С.В.Маслова
			Соль	0,003	0,003	17,00	0,05						
			Лук	0,005	0,004	25,00	0,13						
			Морковь	0,003	0,003	40,00	0,12						
			Масло раст	0,005	0,005	130,00	0,65						
			Мука	0,003	0,003	30,00	0,09						
			Пшено	0,04	0,04	52,00	2,08						
			Слив масло	0,004	0,004	525,00	2,10						
			Соль	0,002	0,002	17,00	0,03						
2	Хлеб	40	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102		
3	Чай с сахаром	200/10	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4						
				0,01	0,01	72,00							0,72
Итого за день:							48,15	16,29	123,9	766,1			

1 неделя - вторник

№	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника										
	Масса порции	г	г	за кг	рубли	г	г	г	г												
2	Завтрак	г									С.В.Маслова										
												Хлеб	0,05	0,05	44,00	2,20					
												Сыр	0,012	0,012	590,00	7,08	27,5	18,8	0	279,4	
3	Чай с сахаром	200/10																			
												Соль	0,001	0,001	17,00	0,02					
												Чай	0,001	0,001	750,00	0,75					
Итого																					
												Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105
												Итого				10,77					

Обед

№	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника											
	Масса порции	г	г	за кг	рубли	г	г	г	г													
1	Котлеты из говядины с кашей перловой	50\30\100									С.В.Маслова											
												Мясо гов	0,04	0,04	580,00	23,20						
												Соль	0,003	0,003	17,00	0,05						
												Раст масло	0,003	0,003	130,00	0,39	13,6	13	22	260,9	№229	
												Мука	0,003	0,005	30,00	0,09						
												Томат	0,002	0,002	200,00	0,40						
												Морковь	0,002	0,002	40,00	0,08						
												Лук	0,004	0,003	25,00	0,10						
												Перловка	0,04	0,04	32,00	1,28						
												Хлеб	0,008	0,008	44,00	0,35						
												Яйцо	0,003	0,002	158,33	0,47						
2	Хлеб	40																				
												Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
												Итого				51,18	45,46	33,52	83,90	813,50		
3	Чай с сахаром	200/10																				
												Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
												Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
Итого за день:																						
												Итого				51,18	45,46	33,52	83,90	813,50		
												Итого за день:				51,18	45,46	33,52	83,90	813,50		

I неделя - среда												
№	Продукты	Масса Г	Брутто Г	Нетто Г	Цена за кг	Сумма рубли	Б Г	Ж Г	У Г	Ккал Г	№ техн.	Наименование
	Завтрак											
1	Яйцо вареное	1шт	1	1	9,50	9,50	12,8	11,6	0,7	158,7	№386	С.В.Маслова
2	Хлеб	40	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	0,001 0,015	0,001 0,015	750,00 72,00	0,75 1,08	0,2	0	15	58	№160105	
	Итого					13,09						

Обед												
№	Продукты	Масса Г	Брутто Г	Нетто Г	Цена за кг	Сумма рубли	Б Г	Ж Г	У Г	Ккал Г	№ техн.	Наименование
1	Жаркое из говядины	200	0,05 0,15 0,005 0,003 0,003 0,003 0,002 0,003	0,04 0,13 4 0,003 0,003 0,005 0,002 0,003	380,00 40,00 25,00 130,00 40,00 200,00 17,00 30,00	19,00 6,00 0,13 0,39 0,12 0,60 0,03 0,09	38	33	37	500	№120609	С.В.Маслова
2	Чай с сахаром	200/10	0,001 0,015	0,001 0,015	750,00 72,00	0,75 1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
3	Хлеб	40	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
	Итого за день:					57,47	58,72	47,44	126,70	1070,90		

1 неделя - четверг

№	Наименование продукта	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма рубли	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	Г											
1	Хлеб с маслом	50\10	Хлеб Слив масло	0,05 0,01	0,05 0,01	44,00 525,00	2,20 5,25	8,96	9,1	46,8	318,9		
2	Чай с сахаром	200\10	Чай Сахар	0,001 0,01	0,001 0,01	750,00 72,00	0,75 0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
3			Итого				8,92						

Обед

№	Наименование продукта	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма рубли	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
1	Тефтели из говядины с соусом и кашей гречневой	50\50\100	Мясо гов Крупа рисовая Лук Масло раст Томат Соль Морковь Яицо Гречка Слив масло	0,04 0,003 0,003 0,003 0,002 0,002 0,003 0,002 0,04 0,003	0,04 0,003 0,003 0,003 0,002 0,002 0,0025 0,0002 0,04 0,003	580,00 90,00 25,00 130,00 200,00 17,00 40,00 158,33 55,00 525,00	23,20 0,27 0,08 0,39 0,40 0,03 0,12 0,32 2,20 1,58	12,52	8,48	4,43	145	№120539	С.В.Маслова
2	Чай с сахаром	200\10	Чай Сахар	0,001 0,01	0,001 0,01	750,00 72,00	0,75 0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
3	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
	Итого за день:						49,65	25,84	19,30	113,13	737,10		

1 неделя - пятница

№	Наименование	Масса подачи	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак												
1	Каша рисовая с сахаром	200\15	Рис	0,04	0,04	90,00	3,60	7	12,2	37	288	№2613	С.В.Маслова
Молоко			0,08	0,08	70,00	5,60							
Сахар			0,01	0,01	72,00	0,72							
Слив масло			0,005	0,005	525,00	2,63							
Соль			0,001	0,001	17,00	0,02							
2	Хлеб	40		0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
	Чай			0,001	0,001	750,00	0,75						
3	Чай с сахаром	200/10	Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	

Обед

	Котлеты из куриного филе с соусом и отварными макаронами	50\30\100	Курин филе	0,055	0,005	380,00	20,90	14,6	4,05	2,8	105,8	№120549	С.В.Маслова
			Соль	0,004	0,004	17,00	0,07						
			Раст масло	0,005	0,005	130,00	0,65						
			Мука	0,003	0,003	30,00	0,09						
			Лук	0,005	0,005	20,00	0,10						
			Яицо	0,003	0,002	133,33	0,40						
			Хлеб	0,008	0,008	41,66	0,33						
			Макаронны	0,04	0,04	38,00	1,52						
			Слив масло	0,002	0,002	525,00	1,05						
			Томат	0,002	0,002	200,00	0,40						
2	Хлеб	30	Хлеб	0,03	0,03	41,66	1,25	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	650,00	0,65						
			Сахар	0,01	0,01	67,15	0,67	0,2	0	15	58	№160105	
Итого за день:								35,36	19,51	160,82	960,9		

Примерное двухдневное меню горячих школьных завтраков для детей с ОВЗ (5-11кл) из расчета 50 руб в день

2 неделя - понедельник

№	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г	г	рублей							С.В.Маслова
	Яйца куриные	0,06	0,06	158,33	9,50						
	Соль иодир	0,001	0,001	17,00	0,02	12,8	11,6	0,7	158,7		
1	Яйцо вареное										
	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
2	Хлеб										
	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
	Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
3	Чай с сахаром				12,75						

Обед											
№	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Мясо гов	0,045	0,045	580,00	26,10						С.В.Маслова
	Соль иодиров	0,002	0,002	17,00	0,03						
	Лук	0,005	0,004	25,00	0,13						
	Рис	0,04	0,04	90,00	3,60	12	6	60	230,1	№120535	
	Масло раст	0,005	0,005	130,00	0,65						
	Томаг	0,002	0,002	200,00	0,40						
	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
2	Хлеб										
	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
	Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
3	Чай с сахаром				59,63	32,72	20,64	141,3	768,4		
Итого за день:											

2 неделя - вторник

№	Наименование	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б		Ж		У		Ккал		№ техн. карты	Наименование сборника
								г	руб	г	г	г	г	г	г		
	Завтрак	г		г	г	за кг	руб										
1	Каша рисовая с молоком	150	Рис Слив масло Молоко Сахар Соль	0,04 0,008 0,08 0,008 0,001	0,04 0,008 0,08 0,008 0,001	90,00 525,00 70,00 72,00 17,00	3,60 4,20 5,60 0,58 0,02	5,25	9,15	27,8	216	№2660	С.В.Маслова				
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102					
3	Чай с сахаром	200/10	Чай Сахар	0,001 0,01	0,001 0,01	750,00 72,00	0,75 0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105					

Обед

1	Биточки из говядины с соусом и кашей перловой	50\30\100	Мясо гов Соль iodиров Лук Перловка Масло раст Янцо Мука Томат Масло слив	0,04 0,004 0,002 0,04 0,003 0,003 0,005 0,005 0,003	0,04 0,004 0,001 0,04 0,003 0,002 0,005 0,005 0,003	580,00 17,00 25,00 32,00 130,00 158,33 30,00 200,00 525,00	23,20 0,07 0,05 1,28 0,39 0,47 0,15 1,00 1,58	27	9	13,5	237	№120548	С.В.Маслова
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай Сахар	0,001 0,01	0,001 0,01	750,00 72,00	0,75 0,72	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
Итого за день:							48,64	21,85	164,2	1017,1			

2 недели - среда

№	Завтрак	Масса порции Г	Продукты	Брутто Г	Нетто Г	Цена за кг	Сумма рубли	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
1	Суп молочный с пшеничной	250	Пшено	0,02	0,02	52,00	1,04	6,5	6,8	18,3	160,5	№2770	С.В.Маслова
			Молоко	0,07	0,07	70,00	4,90						
			Соль иодиров	0,002	0,002	17,00	0,03						
			Слив масло	0,003	0,003	525,00	1,58						
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
			Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72						
Обед													

1	Котлеты из говядины с соусом и кашей гречневой	50/30/100	Мясо гов	0,04	0,04	580,00	23,20	12,52	8,48	4,43	144,12	№120548	С.В.Маслова
			Соль иодиров	0,002	0,002	17,00	0,03						
			Лук	0,003	0,002	25,00	0,08						
			Гречка	0,04	0,04	55,00	2,20						
			Масло раст	0,004	0,004	130,00	0,52						
			Томат	0,002	0,002	200,00	0,40						
			Хлеб	0,008	0,008	44,00	0,35						
			Слив масло	0,003	0,003	525,00	1,58						
			Яйцо	0,003	0,003	158,33	0,47						
			Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76						
2	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	44,00	1,76	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
			Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
			Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72						
Итого за день:							42,84				998,92		

2 неделя - четверг

№	Наименование	Масса порции	Продукты	Брутто		Нетто		Цена за кг	Сумма	Б		Ж		У		Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
				г	г	г	г			г	г	г	г	г	г			
	Завтрак																	
1	Хлеб с маслом и сыром	50\10\12	Хлеб Сыр Слив масло	0,05 0,012 0,005	0,05 0,012 0,005	0,05 0,012 0,005	44,00 590,00 525,00	0,00 2,20 7,08 2,63	7,53	10,95	7,5	229,6	№2613	С.В.Маслова				
3	Чай с сахаром	200\15	Чай Сахар	0,001 0,015	0,001 0,015	0,001 0,015	750,00 72,00	0,75 1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105					

Обед

№	Наименование	Масса порции	Продукты	Брутто		Нетто		Цена за кг	Сумма	Б		Ж		У		Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
				г	г	г	г			г	г	г	г	г	г			
1	Рыба тушеная с соусом и отварными макаронами	70\30\100	Рыба Соль иодиров Раст масло Мука Томат Макаронны Лук Слив масло Морковь	0,11 0,004 0,005 0,003 0,003 0,05 0,005 0,005 0,005	0,09 0,004 0,005 0,003 0,003 0,05 0,005 0,005 0,005	0,09 0,004 0,005 0,003 0,003 0,05 0,005 0,005 0,005	190,00 17,00 130,00 30,00 200,00 38,00 25,00 525,00 40,00	20,90 0,07 0,65 0,09 0,60 1,90 0,13 2,63 0,20	7,87	9,38	3,68	129,5	№229	С.В.Маслова				
2	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	0,06	44,00	2,64	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102					
3	Чай с сахаром	200\15	Чай Сахар	0,001 0,015	0,001 0,015	0,001 0,015	750,00 72,00	0,75 1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105					
Итого за день:									45,36	23,76	22,95	98,58	752,5					

2 недели - пятница

№	Завтрак	Масса порции г	Продукты	Брутто г	Нетто г	Цена за кг	Сумма рубли	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
1	Каша гречневая с молоком	150		0,04	0,04	55,00	0,00	6,3	6	33	210	№2613	С.В.Маслова
							2,20						
							1,58						
							2,10						
			Соль	0,002	0,09	17,00	0,03						
2	Хлеб	50		0,05	0,05	44,00	2,20	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15		0,001	0,001	750,00	0,75						
							1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	

Обед

1	Котлеты из куриного филе с соусом картофельным пюре	50\50\100		0,075	0,06	380,00	28,50	9,73	2,7	1,87	70,53	№120549	С.В.Маслова
				0,003	0,003	17,00	0,05						
				0,005	0,005	130,00	0,65						
				0,003	0,003	30,00	0,09						
				0,003	0,003	200,00	0,60						
				0,008	0,008	44,00	0,35						
				0,005	0,004	25,00	0,13						
				0,15	0,15	45,00	6,75						
				0,02	0,02	70,00	1,40						
				0,004	0,004	525,00	2,10						
		158,33	0,79										
2	Хлеб	50		0,05	0,05	44,00	2,20	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15		0,001	0,001	750,00	0,75						
							1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
Итого за день:								27,1	12,94	137,52	772,63		

2 неделя - суббота

№	Завтрак	Масса порции Г	Продукты	Брутто		Нетто		Цена за кг	Сумма рубли	Б	Ж	У	Ккал	№ ка	
				Г	г	Г	г								Г
1	Хлеб с маслом и сыром	50\10\12	Хлеб	0,05	0,05			44,00	0,00						
			Сыр	0,012	0,012			590,00	2,20	7,53	10,95	7,5	229,6		
			Слив масло	0,005	0,005			525,00	2,63						
3	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,001			750,00	0,75						
			Сахар	0,015	0,015			72,00	1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№1601	

Обед

№	Продукты	Масса порции Г	Брутто		Нетто		Цена за кг	Сумма рубли	Б	Ж	У	Ккал	№ ка	
			Г	г	Г	г								Г
1	Биточки из куриного филе с соусом и кашей перловой	70\30\100	Мясо гов	0,04	0,04			580,00	23,20					
			Хлеб	0,008	0,008			44,00	0,35					
			Раст масло	0,005	0,005			130,00	0,65					
			Соль подиров	0,004	0,004			17,00	0,07					
			Перловка	0,05	0,05			32,00	1,60					
			Лук	0,005	0,005			25,00	0,13					
			Слив масло	0,005	0,005			525,00	2,63					
			Морковь	0,005	0,005			40,00	0,20					
			Хлеб	0,06	0,06			44,00	2,64	3,56	1,32	18,7	106,4	№200102
			Чай	0,001	0,001			750,00	0,75					
2	Хлеб	60	Сахар	0,015	0,015			72,00	1,08	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105
			Итого за день:						47,72	17,89	14,02	107,65	691,95	

Итого:

251,86 50,37 (средняя цена) 5001,5 833,5833

С.В. М. №120535

№200102

№160105