

Утверждаю:

ИО Директора МКОУ СОШ №2 им. К. Х. Кизова с.п. Плановское

А. А. Болова



Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей участников СВО 1-11 классов

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей, чьи родители находятся в зоне СВО из расчета 25р в день													
I неделя - понедельник													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Суп молочный с макаронами	250	Макароны	0,025	0,025	38,00	0,95	5,5	4,8	19,65	145	№120235	С.В.Маслова
			Молоко	0,125	0,125	70,00	8,75						
			Слив масло	0,005	0,005	525,00	2,63						
			Соль иодир	0,002	0,002	17,00	0,03						
2	Хлеб с сыром	60\12	Хлеб	0,06*	0,06	44,00	2,64	5,3	1,98	28,02	159,6		
			Сыр	0,012	0,012	590,00	7,08	3	2,05	0	30,48		
3	Чай с сахаром	200	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4		
			Сахар	0,02	0,02	72,00	1,44						
Итого за день:							24,27	14,2	9,03	69,27	418,48		

1 неделя - вторник

1 неделя - вторник												
№	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Омлет 150	Яйцо	2,000	2,00	9,50	19,00	10,60	11,70	0,60	154,00	№229	С.В.Маслова
		Раст масло	0,003	0,00	130,00	0,39						
		Молоко	0,010	0,01	70,00	0,70						
		Соль	0,002	0,00	17,00	0,03						
2	Хлеб 70	Хлеб	0,070	0,07	44,00	3,08	6,23	2,31	32,69	186,2	№200102	
3	Чай с сахаром 200/15	Чай	0,001	0,00	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
		Сахар	0,015	0,02	72,00	1,08						
Итого за день:							17,23	14,21	54,89	423,6		

1 неделя -среда													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г		рубли	г	г	г	г		
1	Яйцо вареное	шт										№386	
			Яйцо	0,06	0,06	158,33	9,50	12,8	11,6	0,7	158,7		
			Соль	0,001	0,001	17,00	0,02						
2	Сыр голл	~ 12	Сыр голл	0,01	0,01	590,00	5,90	3	2,05	0	30,48		
3	Хлеб с маслом	60\10	Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	5,3	1,98	28,02	159,6		
			Слив масло	0,01	0,01	525,00	5,25	0,08	7,25	0,13	66,1		
4	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№210104	
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08						
Итого за день:								25,14	21,58	23,08	50,45	498,28	

1 неделя - четверг													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша гречневая с молоком	200	Гречка	0,05	0,05	55,00	2,75	6,3		33	210	№2660	С.В.Маслова
			Молоко	0,105	0,105	70,00	7,35						
			Слив масло	0,005	0,005	525,00	2,63						
			Соль	0,002	0,002	17,00	0,03						
2	Хлеб	60	Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	5,3	1,98	28,02	159,6	№200102	
							0,00						
3	Сыр голландский	10	Сыр	0,013	0,013	590,00	7,67	3	2,05	0	30,48		
4	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08						
Итого за день:								15	10,23	82,62	560,39		
								24,90					

I неделя - пятница													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша рисовая с сахаром	200/15	Рис	0,05	0,05	90,00	4,50	7	12,2	37	288	№120549	С.В.Маслова
			Сахар	0,01	0,01	72,00	0,72						
			Слив масло	0,015	0,015	525,00	7,88						
			Молоко	0,1	0,1	70,00	7,00						
			Соль иод	0,001	0,001	17,00	0,02						
							0,00						
2	Хлеб пшен	70	Хлеб	0,07	0,07	44,00	3,08	6,23	2,31	32,69	186,2	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,00	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№160105	
			Сахар	0,015	0,02	72,00	1,08						
Итого за день:								25,02	13,63	14,71	91,29	557,6	

1 неделя суббота													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Хлеб с маслом и сыром	70\10\10	Хлеб	0,07	0,07	44,00	3,08	6,23	2,31	32,69	186,2	№200102	С.В.Маслова
			Слив масло	0,01	0,01	525,00	5,25	0,08	7,25	0,13	66,1	№231	
			Сыр	0,01	0,01	590,00	5,90	2,5	1,71	0	25,4		
2	Какао с молоком	200\15	Какао	0,004	0,004	1000,00	4,00						
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08	5,8	5,8	34,4	203,6	№160108	
			Молоко	0,09	0,09	70,00	6,30						
3													
6													
Итого за день:								14,61	34,14	67,22	481,3		
								25,61	17,07				

Итого:

150,01

25,00 (средняя цена)

2939,65

489,9417 (Ккал в день)

№	МОЛОКОМ	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
2	Хлеб с сыром	50\10		Соль	0,001	0,001	17,00	0,02						
				Сахар	0,008	0,008	72,00	0,58						
3				Хлеб	0,05	0,05	44,00	2,20	4,45	1,65	7,35	133		
				Сыр голл	0,012	0,012	590,00	7,08	3	2,05	0	30	№200102	
5	Чай с сахаром	200/15		Чай	0,001	0,001	750,00	0,75						
				Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08	0,2	0	14	56,8	№160105	
Итого за день:									14,65	15,9	58,35	560,39		

2 неделя среда														
№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
1	Суп молочный с пшенкой	250	Пшено	0,03	0,03	52,00	1,56						С.В.Маслова	
			Молоко	0,13	0,13	70,00	9,10							
			Слив масло	0,005	0,005	525,00	2,63	5,5	4,8	23,5	145	№2770		
			Соль	0,002	0,002	17,00	0,03							
							0,00							
2	Хлеб с маслом	60\15	Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	5,34	1,98	28,02	159,6		С.В.Маслова	
			Слив масло	0,015	0,015	525,00	7,88	0,12	10,88	0,195	99,15			
			Чай	0,001	0,002	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4			
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08					№160108		
Итого за день:									11,36	17,86	73,315	487,15		

2 неделя - четверг													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г		рубли	г	г	г	г		
1	Макароны с сыром	150	Макароны	0,050	0,050	38,00	1,90	7,65	5,55	27,15	190,50	№229	С.В.Маслова
			Сыр голл	0,020	0,020	590,00	11,80						
			Слив масло	0,005	0,005	525,00	2,63						
			Соль	0,002	0,002	17,00	0,03						
2	Хлеб с маслом	60\15	Хлеб	0,060	0,060	44,00	2,64	5,34	1,98	28,02	159,6		
			Слив масло	0,015	0,015	525,00	7,88						
4													
5	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75					№160105	
			Сахар	0,015	0,015	72,00	1,08						
Итого за день:								13,51	18,61	76,965	532,65		

2 неделя - пятница													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г		рубли	г	г	г	г		
1	Каша гречневая с молоком	200	Гречка	0,05	0,05	55,00	2,75						С.В.Маслова
			Молоко	0,1	0,1	70,00	7,00						
			Слив масло	0,015	0,015	525,00	7,88	6,3	6	33	210	№120549	

[illegible]

2 неделя -суббота													
№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г.	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Хлеб с маслом и сыром	70\12\12	Хлеб	0,07	0,07	44,00	3,08	6,23	2,31	32,7	186,2	№386	М.П.Могильн ый
			Слив масло	0,012	0,012	525,00	6,30	0,096	8,7	0,156	79,32		
			Сыр	0,012	0,012	590,00	7,08	3	2,05	0	30,48		
3	Хлеб пшеничин	60	Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	5,34	1,98	28,02	159,6	№200102	
4	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	750,00	0,75	0,4	0,2	21,6	83,4	№210104	
			Сахар	0,014	0,014	72,00	1,01						
Итого за день:							20,86	15,066	15,24	82,476	539		

Итого:

150,01

25,00 (средняя цена)

3053,69 508,9483 (КК в день)